
Povzročitelji: bakterije, paraziti (demodex folicullorum)

Težave: draženje v očeh, predvsem zjutraj, prekomerno solzenje, zapacani in pordeli robovi vek, občutek tujka, srbenje. Lahko pa, da težav sploh ni.

Stafilokok je bakterija, ki izloča toksine (strupe), ki dražijo oči. Naseli se v lasnih mešičkih, tudi na vekah. Ne samo, da povzroča draženje v očeh, nevarna je zlasti, kadar je potrebna operacija oči, ker postane nevarna za vaše oko, če se jo med operacijo zanese v oko.

Diagnoza je z brisom vek, pogosto je rezultat lažno negativen zaradi številnih problemov pri diagnosticiranju (oddaljenost laboratorija, majhno število bakterij na brisu...)

Demodex je parazit, ki se naseli v lasnih mešičkih, v primeru oči v mešičkih vejic ob robu vek. Ponoči pride iz mešička in se razmnožuje, leže jajčeca na vejicah in se zjutraj ponovno vrne v mešiček, kar povzroča draženje in srbenje. Prehaja tudi iz ene osebe na drugo, zato je pogosto okužena cela družina.

Diagnoza se potrdi pod mikroskopom. Vidi se živi paraziti, ki se držijo izpuljene dlačice.

Zdravljenje je glede na povzročitelja. Čiščenje robov vek s pripravki, ki razmaščujejo kožo mora biti agresivno, vse naslage se morajo vedno odstraniti, enako očistiti tudi obrvi. Lasišče si je potrebno umiti vsak dan z blagim šamponom, prav tako ušesa. Paraziti so tudi v nosu, zato je slaba praksa uporabljati isti robček za nos in za brisanje oči. Uporabljajte robčke iz papirja in jih takoj zavržite.

Pomagajo antibiotična mazila za oči, ker zmanjšajo gibljivost parazitov, nanesti jih je potrebno v tankem sloju na očiščene robove vek.

Nekateri Američani uporabljajo tea tree oil (olja drevesa čajevca) za nanašanje na robove vek in trdijo, da imajo dobre rezultate. V naših razmerah se tega ne poslužujemo, pripravki na našem tržišču nimajo ustrezne oblike in koncentracije, primerne za oči.

Včasih pomaga tudi olivno olje, tanko namazano na robove vek.

Smernice za zdravljenje

1. Zavedanje, da samo kapljice in mazila niso dovolj za uspeh.
2. Make up je potrebno opustiti za kar nekaj časa. Če vam brez njega življenje ni vredno omembe, razmislite o trajnem make-upu, ki ga naredi kozmetičarka in drži 3-5 let. Gre za neke vrste tetovažo, ni poceni, rešite pa se dnevnega nanašanja preparatov na kožo vek, ki mašijo izvodila žleznic in omogočajo neovirano razmnoževanje povzročiteljev pod preparatom.
3. Dnevna higiena trepalničnih robov, lasišča, obrvi in ušes je ključna, voda, kamilice in druga domača zdravila ne zadoščajo, potrebno se je poslužiti šampona ali posebnih pripravkov, vatiranih palčic in biti pri čiščenju kar agresiven. Očistiti je potrebno vse s prostim očesom vidne in skrite naslage na trepalničnih robovih. Uporabljajte pri čiščenju

očala za bližino, če ste starejši od 45 let in jih sicer uporabljate. Če čistite samo oči, kožo glave, ušes in obrvi pa ne, ne bo uspeha.

4. Robček je takoj po eni uporabi potrebno odvreči v smeti. NE V ŽEP! Umivajte si roke pogosto.
5. Pogosto je potrebno preizkušati številne kapljice in mazila, da najdemo ustrezno kombinacijo. Ne pričakujte čudeža!
6. Kljub vsem naporom se zgodi, da ostanemo z dolgim nosom in s še vedno draženimi, srbečimi in rdečimi očmi.
7. Zdraviti se mora pogosto cela družina, zlasti partnerja.
8. Higijene se bost morali držati celo življenje, niti parazita niti bakterij se dokončno ne boste znebili. Če se zanemarite, se bodo težave vrnile.

Za nego robov vek vam priporočamo: ILAST HYDRA, ILAST CARE, BLEPHA CURA, BLEPHA CLEAN (robčki). Izdelki so na voljo v lekarnah in bolje založenih optikah.